PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO RAFAEL BERNAL JIMENEZ (IED) (RAFAEL BERNAL JIMENEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO TIQUE DELGADO**
3. FECHA:	2020-02-25	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Comprende a sus compañeros como constructores de juego y es tolerante frente a las situaciones que se presentan en el desarrollo del centro de interés	TÉCNICAS DEL CUERPO : Interpreta coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Comprende diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	LÚDICA MOTRIZ : .
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realiza secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal."			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : .			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : "IGUALDAD : trabajo en equipo "			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : "AMISTAD: relaciones interpersonales "			
TEMA : TEMA: DESPLAZAMIENTOS, CHAGUI PATEO, POOMSAE FIGURAS, ESQUEMA CORPORAL "			
SUBTEMAS : SUBTEMAS : adelante, atrás, cambio de guardia, bndal chagui, dollyo chagui, yop chaagui, cruz basica,kibon 1,2, Equilibrio postural, lateralidad, percepcion y control del cuerpo			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	se realiza llamado de lista antes de salir de la IED para dirigirse a el lugar de entrenamiento, se dispone a la iniciacion de la clases en ropa adecuada y con buen higuiene personal. (lavado de pies), se explica el trabajo que se va a realizar durante la clase	listado de los alumnos, adecuacion del salon.	20 mnto
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	se realiza trotes laterales pasando por encima de los discos y elevando las rodillas, de igualforma se ubica obstaculos para que ellospuedan saltar, y caer en una posicion rogida de combate, se organiza los niños en pareja para que puedan realizar pateo seguido al pao, patadas laterales bandal chagui y al fimalizar debe realizar una patada ap chagui. De igual forma se realiza makis golpenado el pao y el peto. se realiza n uego grupal en donde el objetivo es luchar por quitarle un disco que esta dentro del aro y asi no dejar que grupo le quite un aro .	escalera, paos, paletas,	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	se realiza un buen estiramiento y durante el estiramiento se realizan preguntar referentes a los temas vistos durante la sesión, se realiza juramento y se dispone al traslados de los alumnos a la IED.	.	20 minutos

OBSERVACIONES

.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. RAFAEL BERNAL JIMENEZ			Nombre Instructor: JOHN JAIRO TIQUE DELGADO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-25	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1015419163	CAMILA ALEJANDRA ACOSTA	Asistio
1015415420	DUVAN JESUS CUPA	Asistio
1028401498	PAULA KATERIN PARRA	Asistio
1141716856	MARIA JOSE FANDIÑO	Asistio
1019606957	TANIA SOFIA PEDROZO	Asistio
1032941521	SAMUEL RAMIREZ	Asistio
1188713154	DANIEL SANTIAGO BEJARANO	Asistio
1015418886	LAURA CAROLINA BARRIOS	Asistio
1015418807	ANDRES CAMILO MENDOZA	Asistio
1015409932	DUBAY MEJIA	Asistio
1015425557	JORDAN ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1015422204	JHON ALEX BELEÑO	Asistio
1015418836	MARIANGEL BECERRA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO